

SLAUGHTER SISTERS

rollerskate

Information för rullare

LOKALEN

Vi rullar i Gumshallen, som drivs av Korpen Nyköping. Det finns gott om parkeringar precis utanför, närmaste busshållplats heter Gumsbacken/ Begshammarsvägen.
På Gumshallen finns omklädningsrum med duschar, en reception med världens gulligaste personal som säljer enklare fika.
Här rullar vi på ett stort, hårt trägolv.

KAKORNA

SlaughterSisters har en egen kakfilosofi. Det är vårt värdegrundsarbete som genomsyrar allt vi gör. Vi tror helt enkelt på balans och kakorna manifesterar att rullet gör oss starka både fysiskt och mentalt.
Varje rull innehåller en stund där vi äter kakor och pratar om något viktigt ämne.

FÖRENINGEN

SlaughterSisters har sedan starten 2018 varit en del av föreningen Ung Kraft. I Oktober 2024 grundades vår alldeles egna förening SlaughterSisters. Det innebär att vissa delar (som medlemskap i Riksidrottsförbundet) inte är helt klara ännu.
Ett syfte för föreningen är att bredda med fler verksamhetsinriktningar, alltid med kakor och glitter.

STORASYSTER AKADEMIN

Vår ledarutveckling för unga tränare. Vi snackar gruppdynamik, förebilder, ledarskap och pedagogik. Och glittervetenskap såklart.

RULLET

För oss är det viktigt att alla rullare mår bra av att rulla. Därför uppmuntrar vi alla systrar att bara komma till rullet när man vill göra det. Vi jämför oss inte med varandra, möjligen kan vi inspireras av vad andra vågar testa. Så länge vi inte skadar oss eller andra så behöver man inte göra som tränarna säger. När vi rullar gör vi det som goda storasystrar, vi stöttar och peppar varandra i alla lägen.
Varje grupp har sina huvudtränare, när en huvudtränare inte kan vara på plats kan en annan tränare ersätta.

Du måste ha knäskydd, armbågsskydd, handledsskydd och hjälm när du rullar med oss. Vi lånar ut skates och skydd gratis men du måste ta med egen hjälm!

TIDEN

Kom i tid! Rullet startar på den utsatta tiden och det tar oftast en stund att få på all utrustning.
Vi rekommenderar att ni är på plats en kvart innan för att få den bästa starten på rullet.

AVGIFTER

För att vara en del av Sisters verksamhet betalar du en medlemsavgift per år. Den bestäms på årsmötet och är för 2025 på 100 kr.
Dessutom betalar du en träningsavgift som täcker kakor, lokal, tshirt mm. Träningsavgiften är 400 kr per termin.
Info om betalning kommer mailas ut när vi har bankkontot klart :)

VIKTIGT! I väntan på medlemskap i Riksidrottsförbundet har vi ingen försäkring i föreningen och alla rullar på egen risk!

DATUM

Varje termin håller vi MeetUps, öppna rullskridskodiscon dit alla är välkomna oavsett medlemskap eller förkunskaper.
Under våren 2025 genomförs föreningens första årsmöte i samband med MeetUp söndag 13/4.
Terminen startar 2/2 och avslutas 4/5.
Sportlov 16/2
Kaklov 23/3
Påsklov 20/4