



SLAUGHTERSISTERS VÅREN 22

ANMÄL PÅ WWW.SLAUGHTERSISTERS.SE/JOIN



SÖNDAGSTRÄNING NYKÖPING

STORASYSTERAKADEMIN



LOKAL: GUMSHALLEN
KL 1500-1600

För dig som vill träna på ditt storasysterskap, lära dig mer om grupper och att vara en förebild samt rulla tillsammans med tränare och andra storasystrar. Deltagare från Storasysterakademin är varmt välkomna att vara en del av övriga träningar utan att anmäla sig!

Vi välkomnar alltid vuxna på våra träningar, som publik, skate-knytare eller som rullare. På Gumshallen finns det ett dunderfint café med kaffe och annat för dig som väntar, och fri parkering utanför!

ROLLERSKATE

LOKAL: GUMSHALLEN

Grupperna i Gumshallen kommer ha ett nytt upplägg med fler storasystrar på plats, kakfilosofi offskate och ännu bättre möjligheter att lära känna fler rullare!

- **ROLLERROOKIE KL 1545-1630**

MED VILJA & RONJA

För de yngsta rullarna (+6 år), här varvas sagoberättande, äventyr och lekar- helt fritt från prestationskrav!

- **SKATE 1600-1700**

MED ELSA & NENNE

Skaterull för dig som vill ta det soft, tänk blåa backen i skidåkning!

- **SKATE 1630-1730**

MED PATRIC & ANDREAS

Skate med ett högre tempo, för dig som gillar energi och utmaningar, tänk röd backe!

- **SKATE 1700-1800**

MED MALIN & TONY

En rulltimme för dig som vill bli uttröttad av rullet och pallar att ha högt fokus! Typ svart backe!

TERMINSSTART 6 FEB